



Jarní seminář karate 2024



V dubnu 2024 se uskutečnilo další celorepublikové soustředění Moderního Sportovního Karate (emeskai) s ligovým testovním turnajem. Tentokrát náš oddíl **Karate Vysoké Mýto** vyrazil o víkendech 13. až 14. 4. a 20. až 21. 4. 2024 do Zábřehu na Moravě.

Z našeho oddílu se ho zúčastnili: Martin Čipera - III. Dan; Kateřina Kučerová – I. Dan; Barbora Trtíková – 2. kyu; Michaela Jílková – 2. kyu; Kateřina Dušková – 7. kyu; Lili Mannová – 7. kyu; Karla Lásková – 8. kyu; Filip Hong Quong Do – 9. kyu; Vlastimil Váško – 9. kyu; Ondra Tung Duc Nguyen – 9. kyu; Antonín Blaha – 9. kyu; Matěj Holman – 10. kyu; Michael Chládek – 10. kyu a Radek Jiskra – 10. kyu.

První víkend semináře jsme se rozdělili do tří skupin dle technické výkonnosti. Skupina bílých a žlutých pasů si zopakovala a procvičila prvky plyometrických startů do základních technik úderů, přímých kopů. Druhá skupina oranžových pasů procvičila úderové techniky a ve dvojicích i techniky přímých, obloukových kopů a podmetů. Skupinu zelených a vyšších pasů si vzal na starost koordinátor pro ČR, Miroslav Zezulka – VI. Dan a procvičil s nimi ve dvojicích techniky podmetů a techniky ve výskoku.

Druhý víkend jsme v sobotu pokračovali zopakováním hlavních aspektů všech technik podle technické vyspělosti jednotlivých skupin. Víkend pokračoval testovním turnajem – v sobotu formami a v neděli bojem (sparing - lehčí forma boje a sportovní boj – kumite). Členům vysokomýtského oddílu se v turnaji dařilo výborně. A tady jsou naše kompletní výsledky:

Forma:

Contra Set	Martin Čipera	3. místo
	Kateřina Kučerová	6. místo
Quinta Set	Michaela Jílková	1. místo
	Barbora Trtíková	2. místo
Secunda Set	Kateřina Dušková	1. místo
	Lili Mannová	3. místo
	Karla Lásková	13. místo
Prima (9. – 10. kyu)	Radek Jiskra	1. místo
	Ondra Trung Duc Nguyen	2. místo
Prima (9. kyu)	Ondra Trung Duc Nguyen	1. místo
	Filip Hong Quong Do	4. místo
Prima (10. kyu)	Radek Jiskra	1. místo
	Matěj Holman	4. místo
	Michael Chládek	5. místo

Sportovní boj:

MA – muži absolutní	Martin Čipera	1. místo
FA – ženy absolutní	Michaela Jílková	1. místo
	Barbora Trtíková	3. místo
	Kateřina Kučerová	4. místo

Sparing:

FO – ženy oranžové	Karla Lásková	2. místo
	Kateřina Dušková	4. místo
MY – muži žlutí	Filip Hong Quong Do	2. místo
M16 – muži pod 16 let	Ondra Trung Duc Nguyen	2. místo
	Radek Jiskra	3. místo
F16 – ženy pod 16 let	Lili Mannová	3. místo

Mezi všemi zúčastněnými oddíly z celé České republiky se náš vysokomýtský oddíl na tomto semináři umístil **na 1. místě** se ziskem 69 bodů do celostátní Ligy MSKA-CZ 2024. Vysokomýtští karatisté si na Jarním turnaji v jednotlivých kategoriích vybojovali 4 zlatá umístění, 3 stříbrná místa, 6 bronzových medailí a 2 čtvrté bodované pozice.

Při udílení vyšších technických stupňů jsme se mohli radovat i spolu s našimi členy: Filip Hong Quang Do obdržel 8. kyu (první oranžový pás). Radek Jiskra a Matěj Holman obdrželi 9. kyu (druhý žlutý pás).



Na fotce horní řada zleva: **Martin Čipera, Barbora Trtíková, Lili Mannová, Kateřina Dušková, Karla Lásková, Michaela Jílková a Kateřina Kučerová.**

Spodní řada zleva: **Ondra Trung Duc Nguyen, Radek Jiskra, Filip Hong Quang Do, Matěj Holman a Michael Chládek.**

Všem úspěšným karatistům gratulujeme a přejeme jim další skvělé výsledky.

www.mska.cz/vysokemyto