



# 13. VM Sparing Camp Karate Vysoké Mýto květen 2024



V pátek 17. a v sobotu 18. května 2024, se uskutečnil celorepublikový **13. VM Sparing Camp Karate Vysoké Mýto** nejen pro členy Moderního Sportovního Karate (MSK). Tradičně toto bojové soustředění karatistů zorganizoval oddíl z Vysokého Mýta.

Přípravu a vedení sparingového campu zajišťoval vedoucí vysokomýtského oddílu Karate, Martin Čipera, III. Dan. Květnový **13. VM Sparing Camp Karate** byl pojat jako „odměna“ pro aktivní karatisty z celé republiky. VM Sparing Campu se zúčastnilo více jak 40 nadšenců.



### *začátek pátečního 13. VM Sparing Campu Karate Vysoké Mýto*

V pátek podvečer jsme zahájili rozcvičkou a rozběháním s agility žebříkem a následně jsme se zaměřili na sparingové cviky ve dvojicích. Procvičili jsme si zde nadrilované i nové situace ze sportovního boje s různými partnery. Následovaly sparingové boje s partnery s různými technickými stupni, resp. každý s každým...



Všichni jsme byli příjemně vyčerpaní, ale byli jsme z VM Campu opravdu nadšení. Tak si ho určitě již brzy zopakujeme...

Všem přeživším karatistům gratulujeme a přejeme jim další skvělé zážitky.

[www.mska.cz/vysokemyto](http://www.mska.cz/vysokemyto)