



# Sportovní den 2024 ve Vysokém Mýtě



Ve středu 5. června 2024 pořádalo město Vysoké Mýto „Sportovní den“. Této akce, při příležitosti dětského dne, se na vysokomýtském náměstí zúčastnili i karatisté vysokomýtského oddílu školy Moderního Sportovního Karate (MSK) a oddílu Bojové Sporty Vysoké Mýto.

Sportovního dne se zúčastnili: předseda obou vysokomýtských oddílů a instruktor karate **Martin Čipera** – III. Dan, trenérka dětské přípravy **Tereza Kopecká** – 3. kyu, **Matěj Kotrba** – 7. kyu, **Kateřina Dušková** – 7. kyu, **Antonín Blaha** – 9. kyu a **Tobiáš Sháněl** – 10. kyu.



Během Sportovního dne jsme uskutečnili několik vystoupení. Nejprve jsme předvedli společně skupinové zacvičení formy Primi – ukázkou boje proti imaginárním útočníkům. Forma Prima je určena pro bílé a žluté pasy (12. až 9. kyu).



V dalším bloku vystoupení jsme předvedli skupinové zacvičení formy Secunda, formy pro oranžové pasy (8. až 7. kyu).

Následně vysoké pasy zacvičili synchronizovaně formy Tertia, Quarta a Quinta.



Pro děti ze škol a školek jsme připravili pohybový blok na agility žebříku a vyzkoušely si úder a kop do lapy...



Všem přeživším karatistům děkujeme a přejeme jim další skvělé zážitky.  
[www.mska.cz/vysokemyto](http://www.mska.cz/vysokemyto)