



14. VM Sparring Camp Karate Vysoké Mýto červen 2024



V pátek 7. června 2024, se uskutečnil celorepublikový **14. VM Sparring Camp Karate Vysoké Mýto** nejen pro členy Moderního Sportovního Karate (MSK). Tradičně toto bojové soustředění karatistů zorganizoval oddíl z Vysokého Mýta.

Přípravu a vedení sparringového campu zajišťoval vedoucí vysokomýtského oddílu Karate, Martin Čipera, III. Dan. Červnový **14. VM Sparring Camp Karate** byl pojat jako příprava na Přebor ČOS pro aktivní karatisty z celé republiky. VM Sparring Campu se zúčastnilo více jak 30 nadšenců.



páteční 14. VM Sparring Camp Karate Vysoké Mýto

V pátek podvečer jsme zahájili rozcvíčkou a rozběháním s agility žebříkem a následně jsme se zaměřili na sparringové cviky ve dvojicích. Nejprve jsme zopakovali kryty na horní a spodní pásmo proti úderům a krytům...



Procvičili jsme si zde nadřilované i nové situace ze sportovního boje s různými partnery. Následovaly sparringové boje s partnery s různými technickými stupni, resp. každý s každým...



Všichni jsme byli příjemně vyčerpaní, ale byli jsme z VM Campu opravdu nadšení. Tak si jej určitě již brzy zopakujeme...

Všem přeživším karatistům gratulujeme a přejeme jim další skvělé zážitky.

www.mska.cz/vysokemyto