

15. VM Sparring Camp Karate

Vysoké Mýto – srpen 2024



V pátek 23. srpna a v sobotu 24. srpna 2024 uspořádal předseda vysokomýtských oddílů, Martin Čipera – III. Dan, již v pořadí **15. VM Sparring Camp Karate Vysoké Mýto**.



Tohoto bojového soustředění se zúčastnilo více jak 40 karatistů z oddílů Praha, Pardubice, Šumperk, Polička, Znojmo a samozřejmě také z domácího oddílu **Karate Vysoké Mýto** a oddílu **Bojové Sporty Vysoké Mýto**.



V pátek podvečer jsme srpnový, již v pořadí patnáctý, VM Sparring Camp Karate zahájili sparringovou přípravou pod vedením mistra Milana Lorence – I. Dan.



V sobotu brzy ráno jsme se rozešli na agility žebříku a pokračovali jsme sparringovou přípravou ve dvojicích.



Následně jsme se v rámci tohoto bojového campu zaměřili na technicko-taktické aspekty sportovního boje.



Všem přeživším karatistům přejeme další skvělé zážitky.
www.mska.cz/vysokemyto