



Sportovní den 2025 ve Vysokém Mýtě



Ve středu 4. června 2025 pořádalo město Vysoké Mýto „**Sportovní den**“. Této akce na vysokomýtském náměstí se při příležitosti dětského dne zúčastnili i zástupci **oddílu Bojové Sporty Vysoké Mýto** a **oddílu Karate Vysoké Mýto**.

Sportovního dne se zúčastnili: předseda obou vysokomýtských oddílů a instruktor karate **Martin Čipera** – III. Dan, trenérky dětské přípravy **Michaela Jílková** – 1. kyu a **Tereza Kopecká** – 3. kyu a dále **Matěj Kotrba** – 6. kyu, **Lili Mannová** – 7. kyu, **Antonín Blaha** – 8. kyu, **Ondra Trung Duc Nguyen** – 8. kyu, **Kryštof Nemčovský** – 9. kyu, **Klára Vomáčková** – 9. kyu, **Tereza Dvořáková** – 9. kyu a **Nela Petříčková** – 9. kyu.



Během Sportovního dne jsme uskutečnili několik vystoupení. Nejprve jsme předvedli společně skupinové zacvičení dětských forem Toth, které jsou určeny pro členy dětské přípravy karate a bojových sportů. Pokračovali jsme formou Primou – ukázkou boje proti imaginárním útočníkům. Forma Prima je určena pro bílé a žluté pasy (12. až 9. kyu).



V dalším bloku vystoupení jsme předvedli skupinové zacvičení formy Secunda, formy pro oranžové pasy (8. až 7. kyu). Následně vysoké pasy zacvičili synchronizovaně formy Tertia, Quarta a Quinta.



Pro děti ze škol a školek jsme připravili pohybový blok na agility žebříku a vyzkoušely si údery a kopy do lapy...



Všem přeživším karatistům děkujeme a přejeme jim další skvělé zážitky.

www.mska.cz/vysokemyto