



18. VM Sparring Camp Karate Vysoké Mýto červen 2025



V pátek 6. června 2025, se uskutečnil celorepublikový **18. VM Sparring Camp Karate Vysoké Mýto** nejen pro členy Moderního Sportovního Karate (Emeskai). Tradičně toto bojové soustředění karatistů zorganizoval vedoucí oddílu Karate Vysoké Mýto, Martin Čipera – III. Dan.

Červnový **18. VM Sparring Camp Karate Vysoké Mýto** byl pojat jako bojová příprava před nadcházejícím Přeborem ČOS Karate Vysoké Mýto 2025. VM Sparring Campu se zúčastnilo téměř 40 nadšenců z devíti oddílů z celé ČR.



nástup 18. VM Sparring Campu Karate Vysoké Mýto

Páteční podvečer jsme zahájili rozběháním s rozcvičením a následně jsme se zaměřili na sparringové cviky ve dvojicích. Procvičili jsme si zde nadřilované i nové situace ze sportovního boje. Následovaly sparringové boje s partnery s různými technickými stupni, respektive každý s každým...Program sparring Campu si připravil mistr David Staněk – I. Dan.



Všichni jsme byli příjemně vyčerpaní, ale byli jsme z VM Sparring Campu opravdu nadšení. Tak si ho již v srpnu zopakujeme...

Všem přeživším karatistům gratulujeme a přejeme jim další skvělé zážitky.

www.mska.cz/vysokemyto