



19. VM Sparing Camp Karate Vysoké Mýto srpen 2025



V pátek 22. srpna a v sobotu 23. srpna 2025, se uskutečnil celorepublikový **19. VM Sparing Camp Karate Vysoké Mýto** nejen pro členy Moderního Sportovního Karate (Emeskai). Tradičně toto bojové soustředění karatistů zorganizoval vedoucí oddílu Karate Vysoké Mýto, Martin Čípera – III. Dan.

Srpnový **19. VM Sparing Camp Karate Vysoké Mýto** byl pojat jako prázdninová bojová příprava před nadcházející podzimní částí sezóny. VM Sparing Campu se během pátku a soboty zúčastnilo více jak 40 nadšenců z devíti oddílů z celé ČR.



páteční nástup 19. VM Sparing Campu Karate Vysoké Mýto

Páteční podvečer jsme zahájili rozběháním s rozcvičením a následně jsme se zaměřili na sparingové cviky ve dvojicích. Procvičili jsme si zde nadřilované i nové situace ze sportovního boje. Následovaly sparingové boje s partnery s různými technickými stupni, respektive každý s každým...Páteční program Sparing Campu si připravil mistr Adam Knajbl – IV. Dan. V sobotu ráno jsme pokračovali sparingovým blokem, který si pro nás připravil Martin Goláh – 1. kyu.



Všichni jsme byli příjemně vyčerpaní, ale byli jsme z VM Sparing Campu opravdu nadšení. Tak si ho již v prosinci zopakujeme...

Všem přeživším karatistům gratulujeme a přejeme jim další skvělé zážitky.

www.mska.cz/vysokemyto